



Lernen Sie die wohltuenden Vibrationen der grünen schwingenden smovey-Ringe kennen.

Smovey ist ein Fitness-, Therapie- und Wellness-gerät in einem. Es mobilisiert, kräftigt und entspannt. Die Anwendung ist super einfach, drinnen, draußen und im Wasser, im Laufen, Stehen, Sitzen oder Liegen. Die Effektivität dieses unscheinbaren Gerätes wird vor allem durch 3 Faktoren bestimmt: Vibration, Gewicht & Schwung.

Lassen Sie sich begeistern von den schwingenden Ringen und entdecken Sie Ihre sportliche Seite! Egal ob jung oder alt, Mann oder Frau, sportlich oder Beginner – erleben Sie Sport in einer neuen Dimension. **Spaßfaktor garantiert!** Geeignet von 4 bis 100 Jahren.

Ab 10 Personen komme ich zu einem Platz Ihrer Wahl (drinnen oder draußen) und bringe für jeden Teilnehmer Leih-smovey-Ringe mit. Ich zeige Ihnen, wie Sie mit den Ringen walken, Ihren ganzen Körper trainieren, Ihre Entgiftung/ Entschlackung ankurbeln, abnehmen und mit der smovey-Abrolltechnik leichter entspannen können.

- ✓ FORMT den ganzen Körper (speziell Oberarme, Bauch, Beine, Po)
- ✓ TRAINIERT die Tiefenmuskulatur = erhöhte Fettverbrennung
- ✓ STRAFFT das Bindegewebe (Anti-Cellulite)
- ✓ KRÄFTIGT das Herz-/ Kreislaufsystem und steigert die Ausdauer
- ✓ LÖST Verspannungen (Nacken, Schultern, Rücken)
- ✓ STÄRKT die Knochenstruktur (Osteoporose-Prophylaxe)
- ✓ FÖRDERT den Lymphfluss (Entgiftung/ Entschlackung)
- ✓ TRAINIERT Gleichgewicht und Koordination = Sturzprophylaxe
- ✓ STEIGERT die Gehirndurchblutung und die Konzentrationsfähigkeit



Dauer: 1 Std., Schnupper-Preis: 5,- € pro Teilnehmer (Leih-smovey-Ringe inklusive!)